



Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

**“YOGA PARA EL ALIVIO DEL ESTRÉS”**

Martes 13 de junio | 10:00 a.m.

Museo de Arqueología, Antropología e Historia UNT

Trujillo, La Libertad



Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)

सत्यमेव जयते



ICCR



भारत 2023 INDIA



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

## “YOGA PARA NIÑOS”

Lunes 19 de junio | 10:00 a.m.

IE RABINDRANATH TAGORE

Pueblo Libre



Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)

सत्यमेव जयते



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

## “SURYA NAMASKAR”

Viernes 16 de junio | 10:00 a.m.

Museo Pachacamac  
Lurín

Surya Namaskar

# Yoga en el santuario de Pachacamac



Imagen referencial

Pirámide con rampa 1  
 Viernes 16 de junio  
 10 a. m.



Ministerio de Cultura



MUSEO PACHACAMAC



75 Azadi Ka Amrit Mahotsav



BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024



Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

**PARQUE DE LAS LEYENDAS**

Sábado 17 de junio | 9:00 a.m.

INGRESO LIBRE

Previa inscripción, portando su mat de yoga





La Embajada de la India en Lima,  
*en asociación con profesionales y centros de  
yoga, los invita cordialmente a participar en la  
celebración del*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

**SÁBADO 17 DE JUNIO DE 2023 | 9:00 a.m.**  
**Parque de las Leyendas, San Miguel**

**Vestimenta:** Ropa deportiva, cómoda  
*Llevar su mat de yoga personal*





Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)



ICCR



Yoga para la armonía y la  
paz



# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA (IDY) PERÚ

- |                     |          |   |
|---------------------|----------|---|
| <b>Lunes 12</b>     | 10:00 am | <b>“Curtain Raiser”</b><br>Embajada de la India   |
| <b>Martes 13</b>    | 10:00 am | <b>“Yoga para el alivio del estrés”</b><br>Museo de Arqueología, Antropología e Historia de la UNT (Trujillo) |
| <b>Viernes 16</b>   | 10:00 am | <b>“Surya Namaskar”</b><br>Museo Pachacamac (Lurín)   |
| <b>Sábado 17</b>    | 9:00 am  | <b>9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA</b><br>Evento principal – Parque de las Leyendas, San Miguel                 |
| <b>Lunes 19</b>     | 10:00 am | <b>“Yoga para niños”</b><br>Colegio Rabindranath Tagore (Pueblo Libre)  |
| <b>Miércoles 21</b> | 10:00 am | <b>“Yoga para el bienestar”</b><br>Mirador de Yanahuara (Arequipa)  |





## PROGRAMA 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA (IDY)

La Embajada de la India en Lima te invita a participar en la gran celebración por el 9º Día Internacional del Yoga, el sábado 17 de junio del 2023 de 9am a 12:30pm en el Parque de las Leyendas, San Miguel.

El programa del día será:

- 09:00 a.m. Encendido de la lámpara ceremonial  
Palabras de bienvenida del representante de la Embajada de la India  
Palabras de autoridades y dignatarios
- 09:15 a.m. Protocolo Común del Yoga por *AYUSH Certified Yoga Professionals Perú*
- 10:00 a.m. Presentación artística por *Gopesvara Arts*  
Masterclass de Yoga para el alivio del estrés por *Kamala Yoga*  
Masterclass de Pranayama por *Mandapam*  
Presentación artística por *Deena Arts*  
Masterclass de Hatha Yoga por *Prof. Sonia Bocangel*  
Masterclass de Meditación por *Dr. José Pinedo*
- 12:10 p.m. Kirtan, cantos devocionales por *Ramachandra Das*





Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

## “CURTAIN RAISER”

Lunes 12 de junio | 10:00 a.m.

EMBAJADA DE LA INDIA

Av. Salaverry 3006, San Isidro





Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)

सत्यमेव जयते



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

## “YOGA PARA EL BIENESTAR”

Miércoles 21 de junio | 7:30 a.m.

MIRADOR DE YANAHUARA

Arequipa



Embajada de la India  
Lima  
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

*lo invita a celebrar el*

# 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

**“YOGA PARA EL ALIVIO DEL ESTRÉS”**

Martes 13 de junio | 10:00 a.m.

Museo de Arqueología, Antropología e Historia UNT

Trujillo, La Libertad