



Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“YOGA PARA EL ALIVIO DEL ESTRÉS”

Martes 13 de junio | 10:00 a.m.

Museo de Arqueología, Antropología e Historia UNT

Trujillo, La Libertad



Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)

सत्यमेव जयते



ICCR



भारत 2023 INDIA



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“YOGA PARA NIÑOS”

Lunes 19 de junio | 10:00 a.m.

IE RABINDRANATH TAGORE

Pueblo Libre



Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“SURYA NAMASKAR”

Viernes 16 de junio | 10:00 a.m.




Museo Pachacamac
Lurín

Surya Namaskar

Yoga en el santuario de Pachacamac



Imagen referencial

 Pirámide con rampa 1
 Viernes 16 de junio
 10 a. m.



PERÚ Ministerio de Cultura



MUSEO PACHACAMAC



75 Azadi Ka Amrit Mahotsav



BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024



Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

PARQUE DE LAS LEYENDAS

Sábado 17 de junio | 9:00 a.m.

INGRESO LIBRE

Previa inscripción, portando su mat de yoga





La Embajada de la India en Lima,
*en asociación con profesionales y centros de
yoga, los invita cordialmente a participar en la
celebración del*

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

SÁBADO 17 DE JUNIO DE 2023 | 9:00 a.m.
Parque de las Leyendas, San Miguel

Vestimenta: Ropa deportiva, cómoda
Llevar su mat de yoga personal





सत्यमेव जयते
Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



ICCR



Yoga para la armonia y la
paz



भारत 2023 INDIA



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav



60 ANIVERSARIO
1943 - 2023
REPUBLICA DEL PERU
1825 - 2025

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA (IDY) PERÚ

- | | | |
|---------------------|----------|---|
| Lunes 12 | 10:00 am | “Curtain Raiser”
Embajada de la India |
| Martes 13 | 10:00 am | “Yoga para el alivio del estrés”
Museo de Arqueología, Antropología e Historia de la UNT (Trujillo) |
| Viernes 16 | 10:00 am | “Surya Namaskar”
Museo Pachacamac (Lurín) |
| Sábado 17 | 9:00 am | 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA
Evento principal – Parque de las Leyendas, San Miguel |
| Lunes 19 | 10:00 am | “Yoga para niños”
Colegio Rabindranath Tagore (Pueblo Libre) |
| Miércoles 21 | 10:00 am | “Yoga para el bienestar”
Mirador de Yanahuara (Arequipa) |





PROGRAMA 9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA (IDY)

La Embajada de la India en Lima te invita a participar en la gran celebración por el 9º Día Internacional del Yoga, el sábado 17 de junio del 2023 de 9am a 12:30pm en el Parque de las Leyendas, San Miguel.

El programa del día será:

- 09:00 a.m. Encendido de la lámpara ceremonial
Palabras de bienvenida del representante de la Embajada de la India
Palabras de autoridades y dignatarios
- 09:15 a.m. Protocolo Común del Yoga por *AYUSH Certified Yoga Professionals Perú*
- 10:00 a.m. Presentación artística por *Gopesvara Arts*
Masterclass de Yoga para el alivio del estrés por *Kamala Yoga*
Masterclass de Pranayama por *Mandapam*
Presentación artística por *Deena Arts*
Masterclass de Hatha Yoga por *Prof. Sonia Bocangel*
Masterclass de Meditación por *Dr. José Pinedo*
- 12:10 p.m. Kirtan, cantos devocionales por *Ramachandra Das*





Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“CURTAIN RAISER”

Lunes 12 de junio | 10:00 a.m.

EMBAJADA DE LA INDIA

Av. Salaverry 3006, San Isidro





Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)

सत्यमेव जयते



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“YOGA PARA EL BIENESTAR”

Miércoles 21 de junio | 7:30 a.m.

MIRADOR DE YANAHUARA

Arequipa



Embajada de la India
Lima
(Peru & Bolivia)



La Embajada de la India en Lima

lo invita a celebrar el

9º DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



Yoga para la armonía y la paz

“YOGA PARA EL ALIVIO DEL ESTRÉS”

Martes 13 de junio | 10:00 a.m.

Museo de Arqueología, Antropología e Historia UNT

Trujillo, La Libertad